

ضوابط عمومی بهداشت محیط بخشها

- کف کلیه قسمت‌ها بایستی سالم، بادوام قابل شستشو و غیرقابل نفوذ به آب و بدون ترک خوردگی، به رنگ روشن، جنس مقاوم و بدون خلل و فرج باشد.
- دیوار و سقف کلیه قسمت‌ها بایستی سالم، فاقد شکستگی و ترک خوردگی، به رنگ روشن بوده و دیوارها تا ارتفاع حداقل ۱۸۰ سانتیمتر از کف از جنس مقاوم و صیقل (بدون خلل و فرج) به رنگ روشن و قابل شستشو و ضد عفونی کننده باشد.
- سرویس های بهداشتی (توالت، دستشویی و حمام) علاوه بر رعایت مشخصات کف و دیوار فوق الذکر باید تا سقف قابل شستشو باشد.
- توالت باید دارای کاسه توالت سالم و بدون ترک خوردگی به رنگ روشن، فلاش تانک، تهویه مناسب و دستشویی و صابون مایع و فضای کافی برای همراه کمکی بیمار داشته باشد.
- توالت و حمام برای زنان و مردان و به تعداد کافی وجود داشته باشد.
- وجود توالت فرنگی ضرورت دارد.
- نصب دستگیره جهت استفاده بیمار از توالت الزامی است.
- اتاقها و کلیه وسایل و تجهیزات موجود در آن بطور روزانه نظافت گردد.
- تهویه کلیه اتاقها می بایست به نحو مناسب و بهداشتی انجام شود بطوریکه به منظور ایجاد حرارت و بروود لازم بایستی از سیستم تهویه مطبوع یا از سیستم حرارت مرکزی (شفاژ) و کولر (آبی - گازی) استفاده شود.
- تبصره : در خصوص بیمارستانهای جدید الاحداث استفاده از سیستم تهویه مطبوع ضروری است
- از استقرار گلدانهای خاک دار در کلیه اتاقهای بیماران خودداری گردد .
- کف کلیه اتاقها و راهروها در بخشها بایستی بطور مرتب در هر نوبت کاری نظافت و سپس با تی آغشته به محلول مناسب ضد عفونی گردد.
- کلیه توالتها، دستشویی ها و حمام های بخشها بایستی بطور مرتب و حداقل در دو نوبت کاری و روزانه تمیز و ضد عفونی گردد.
- تعداد توالت ، حمام و روشویی در بخشهای مختلف بیمارستان بایستی متناسب با تعداد تخت ها باشد.
- حضور کارشناس بهداشت محیط تمام وقت شاغل در بیمارستان که بطور مستمر (روزانه) عوامل بهداشت محیطی بیمارستان را کنترل نماید، ضروری است.
- حضور کارشناس بهداشت حرفه ای شاغل در بیمارستان ضروری است.
- هنگام صدور پروانه تأسیس و بهره برداری، تأییدیه معاونت بهداشتی دانشگاه / دانشکده مربوطه برای بیمارستان ضرورت دارد.

- کلیه دستورالعملهای بهداشت محیطی ابلاغی از طرف وزارت لازم الاجرا می باشد.
- قفل توالت و حمام بخشها بایستی با کلید مخصوص قابل باز شدن از بیرون باشد.
- در کلیه اتاقها نصب دستشویی با اطراف کاشیکاری شده به ابعاد یک متر و اتصال فاضلاب آن به سیستم فاضلاب بیمارستان ضروری است.
- کلیه پنجره های باز شو اتاق بایستی مجهز به حفاظ و توری سیمی ضد زنگ باشد.
- میزان نور در اتاقهای بستری بیمار باید مناسب باشد.
- کلیه تختخوابها سالم و رنگ آمیزی شده و استاندارد باشند(تختخوابهای استیل نیاز به رنگ آمیزی ندارند)
- تعبیه زنگ اخبار و کمد کوچک شخصی در دسترس بیمار ضروری است
- کلیه وسایل تخت بیمار از قبیل ملحفه ها، تشک، پتو، بالش و روتختی ها باید بطور مرتب و حداقل روزی یکبار تعویض گردد. بنحوی که پیوسته سالم، تمیز و عاری از آلودگی باشد .
- کلیه پنجره های مشرف به کوچه ها و خیابانهای پر سرو صدا باید دارای شیشه دو جداره باشد
- میز مخصوص غذا و کمد های کنار تخت بایستی سالم و رنگ آمیزی شده و تمیز و فاقد گوشه های تیز باشند.
- وجود اتاق ایزوله منفی، اتاقک تی شویی، اتاق جمع آوری زباله و البسه کثیف، اتاق کار کثیف و پیش ورودی اتاق های کثیف، لنت تمیز ، اتاق دارو و کار تمیز سرویس بیمار مجهز به دوش و سرویس معلول (به تفکیک جنسیت)، اتاق استراحت پرسنل (به تفکیک جنسیت) و آبدارخانه، سرویس پرسنل (به تفکیک جنسیت) و سرویس همراه بیمار در کلیه بخش ها الزامیست.
- در اتاق بیمار از گلدان های خاکدار و گل های مصنوعی (مگر در باکس های شیشه ای) استفاده نشود.
- نصب دستگیره افقی کمکی بیمار در مجاورت فضای روشویی و توالت و همچنین نصب دستگیره عمودی در سمت راست کاسه تولت بیمار جهت تسهیل فعالیت های بیمار الزامی می باشد.
- به منظور جلوگیری از تجمع و افزایش میکروب ها در بیمارستان باید مصالحی با حداقل درز استفاده شود.
- جهت جلوگیری از تجمع آلودگی در فضاهای بیمارستان، مصالح می بایست ضدخش و ضد سایش انتخاب شود.
- در فضاهای تمیز با سطح کنترل عفونت بالا از جمله اتاق های عمل، اتاق عملیات خاص ، انبار استریل و در فضاهای مشترک بیمار که در آن ها امکان آلودگی و انتقال آن بین افراد زیاد است مثل سرویس های بهداشتی، حمام و فضاهای کثیف عفونی همچنین اتاق های ایزوله، اتاق کار کثیف، اتاق نظافت و ... می بایست از مصالح آنتی باکتریال استفاده شود.

شرایط رختشویخانه (ندری)

- آبکشی البسه آلوده با آب سرد (دو بار)
- شست شوی اصلی با دترجنت با دمای ۷۱ درجه سانتیگراد در ۲۵ دقیقه (در صورت عدم امکان رسیدن دمای آب به ۷۱ درجه سانتیگراد باید از محلول های گندزدای مناسب دارای پروانه ساخت از سازمان غذا دارو مطابق با دستورالعملهای مربوطه استفاده شود).
- میزان کل کلر باقیمانده در دسترس در محلول ۱۵۰ - ۵۰ PPM
- آبکشی، خشک کردن، اتوکشی، آماده سازی

- کف، سقف، دیوار، درب و پنجره رختشویخانه بهداشتی بوده و دارای فضای کافی می باشد.
- سرویس بهداشتی، رخت کن و محل استراحت برای کارکنان موجود و دارای شرایط بهداشتی می باشد.
- در کلیه مراحل، لنژ کثیف با تمیز، عفونی با غیر عفونی و لنژ آغشته به مواد دفعی با سایر البسه تداخل نداشته و ورودی و خروجی مجزا می باشد.
- بهداشت و حفاظت فردی کارکنان در مراحل نگهداری، شستشو، گند زدایی، خشک کنی، اتو کشی و توزیع البسه و ملحفه رعایت می شود.
- نظافت عمومی و اصول گندزدایی رعایت می شود.
- تأسیسات، تجهیزات و ماشین آلات از نظر بهداشتی (شامل شرایط نصب، ایمنی، رعایت عدم تداخل کثیف و تمیز) مناسب می باشد.
- نور، سرو صدا، رطوبت، تهویه و دما مناسب می باشد.
- محل استقرار رختشویخانه مناسب می باشد (ارتباط مناسب با بخشها، عدم ایجاد مزاحمت برای مردم و بیماران)
- محل نگهداری لنژ تمیز از نظر قفسه بندی، دسته بندی و ارتباط با بخشها مناسب می باشد.
- انبار مناسب برای نگهداری مواد شوینده و گندزداها موجود می باشد.
- ترالی حمل البسه، ملحفه و اقلام پارچه ای تمیز و کثیف کاملاً از یکدیگر مجزا و قابل تشخیص و مناسب می باشد.
- محل مناسب جهت شستشوی ترولی وجود دارد.
- خیاط خانه دارای شرایط بهداشتی و ایمنی می باشد.
- **ثبت آمار ورود و خروج لنژ به تفکیک هر بخش انجام می شود.**
- برای جلوگیری از حریق و انفجار و سایر خطرات احتمالی باید پیش بینی های لازم با توجه به حجم کار و نوع فعالیت و تعداد کارگران بعمل می آید.
- جعبه کمکهای اولیه با مواد و وسایل مورد نیاز در محل مناسب وجود دارد.

بخش استریلیزاسیون مرکزی: CSSD

- مسیره های ورود و خروج تجهیزات و لوازم آلوده از استریل مجزا می باشد.
- رختکن و سرویسهای بهداشتی کارکنان دارای شرایط بهداشتی و در محل مناسب می باشد.
- بخش دارای وضعیت فیزیکی مناسب و بهداشتی و بهسازی می باشد.
- کف بخش دارای شرایط بهداشتی می باشد.
- دیوار و درب بخش دارای شرایط بهداشتی می باشد.
- سقف بخش دارای شرایط بهداشتی می باشد.
- برنامه منظم شستشو و گندزدایی سطوح در بخش وجود دارد.
- روشنایی بخش مطابق با استانداردهای بهداشتی می باشد.

- دما بخش مطابق با استانداردهای بهداشتی می باشد.
- رطوبت بخش مطابق با استانداردهای بهداشتی می باشد.
- ارتباط CSSD • با بخش اتاق عمل اصولی می باشد.
- منطقه تمیز از منطقه بسته بندی ، استریل کردن و انبار داری جدا شده است.
- قسمت شستشو و بسته بندی بصورت تکفیک شده از هم با شرایط بهداشتی وجود دارد.
- بسته بندی وسایل بصورت اصولی انجام می شود و کنترل می گردد.
- دستگاههای اتوکلاودارای دو درب است به نحوی که از یک طرف بار گیری و از سمت دیگر تخلیه انجام می شود.
- تهویه هوای بخش مناسب است.
- تمام وسایل استریل شده بالاتر از سطح زمین و در قفسه های مناسب انبارداری می شود.
- وسایل استریل شده بصورت جداگانه و مستقل از سایر تجهیزات و وسایل انبارداری می شود.
- تمام کارکنان از لباس لوازم حفاظت فردی (...) مناسب استفاده می کنند.
- فرآیند استریلیزاسیون بنحو صحیح انجام می شود.
- ثبت مستندات مربوط به انجام فرآیند استریلیزاسیون وجود دارد.

انواع اتاق نظافت(تی شوی):

- اتاق های نظافت فضایی جهت انبار مواد و وسایل شوینده، نگهداری وسایل نظافت و همچنین شستشوی ابزار مربوطه می باشد.
- به طور کلی برنامه ریزی و طراحی اتاق نظافت بر اساس روش نظافت به ۲ روش امکان پذیر است:

روش سنتی و روش نوین